

La recette de la soupe de légumes des C2-1

Les ingrédients:

- 3 potimarrons
- 2 pâtissons
- 5 poivrons verts et jaunes
- 6 petites courges
- 6 grosses tomates
- 4 pommes de terre
- 280 g de haricots à écosser
- sel, poivre, ail, persil et oignon

Les ustensiles:

- 1 couteau
- 1 fourchette
- 1 grande cuillère
- 1 éplucheur
- 1 saladier
- 1 casserole
- 1 mixeur

La recette :

- Éplucher et couper tous les légumes en petits morceaux.

✓

- Écosser les haricots.

✓

- Mettre tous les légumes dans la cocotte minute. Ajouter du sel, du poivre, du persil, deux gousses d'ail et un oignon.

✓

- Ajouter les pommes de terre.

✓

- Recouvrir les légumes d'eau. Fermer le couvercle et faire cuire 12 minutes.

✓

- Mixer les légumes.

✓

- Pour plus de gourmandise, ajouter des croûtons.

✓

Bon appétit!